



МЕНЮ

1-4 класс



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А.Собянина



5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 10.01.25г.			
Каша «Дружба»	205	12,74	241,11
Чай с лимоном 0,25/15/8	215	3,31	61,62
печенье	50	9,75	208
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
ИТОГО	500	27,98	601,35
Обед			
Икра кабачковая	60	16,50	65,2
Свекольник	200	11,22	83,33
Биточки рыбные	90	32,83	110
Картофельное пюре с м/слив.	150	12,33	160
Напиток из шиповника	200	8,27	46,87
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	760	85,40	650,10

Дата .	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
10.01.25г.			
Обед			
Икра кабачковая	100	27,5	108,66
Свекольник	250	14,07	104,16
Биточки рыбные	120	35,82	147,31
Картофельное пюре с м/слив.	200	12,33	213,94
Напиток из шиповника	200	8,27	46,87
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	890	102,24	805,64